

**Pasen 7 B**  
Bennebroek  
Zondag 9 Mei 2021

**"Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt zoals ik u heb liefgehad"**

Als we het over liefde hebben, verwijzen we meestal naar de liefde tegenover God en de naasten. Vandaag spreekt de evangelietekst in plaats daarvan over de liefde die God voor ons heeft en de tekst stelt die liefde voor als de bron van ware liefde. "God is liefde" horen wij in de tweede lezing en de mens, geschapen naar het beeld en de gelijkenis van God, is bovenal geroepen om lief te hebben. Daar vindt de mens de vervulling van zijn wensen naar geluk en leven. Laten wij op Jezus' woorden kort bezinnen.

**1. "Zoals de Vader mij heeft liefgehad, zo heb ook ik u liefgehad"**. Deze woorden behoren tot de mooiste in het hele evangelie. Ze laten ons de grootsheid van Jezus' liefde voor ons zien. Met dezelfde liefde waarmee de Vader hem liefheeft, houdt Jezus in het bijzonder van ieder van ons: het is echt een goddelijke liefde, zonder grenzen. Laten wij daarover nadenken.

En Jezus vermaande de leerlingen: **"Blijft in mijn liefde. Als gij mijn geboden onderhoudt, zult gij in mijn liefde blijven"**. Het onderhouden van zijn geboden heeft een volledige vreugde tot gevolg: **"Dit zeg Ik u, opdat mijn vreugde in u moge zijn en uw vreugde volkomen moge worden."** We allemaal hebben dat vreugde ervaren die komt uit de overgave van onszelf aan de Heer en aan anderen.

**2.** Op dit punt breidt Jezus zijn leer uit door over te gaan op de naastenliefde: **"Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt"**; **"zoals ik u heb liefgehad"**. Hij stelt zijn liefde, zijn niet egoïstische en grenzeloze liefde, als voorbeeld om te volgen en als kenmerk van de christelijke naastenliefde. En op deze manier wordt de naastenliefde de hoogste norm van het leven van ons christenen. In de eerste eeuw van het christendom waren niet-gelovigen verbaasd over de naastenliefde en mededogen van christenen. 'Kijk eens hoe ze van elkaar houden', zeiden ze. En het was iets moois om te kunnen zien hoeveel van u uw liefde voor mensen in nood toont door uw medemens te dienen in deze vreemde tijd van de pandemie door misschien kleine maar waardevolle gebaren van ondersteuning en liefde.

**3.** Enkele woorden van bisschop Hendriks en van Moeder Teresa van Calcutta kunnen ons inspireren:

**Ze schrijft:** *"De wereld van vandaag is hongerig, niet alleen naar brood, maar hongerig naar liefde, hongerig om gewild te zijn, om geliefd te zijn."*

**Bisschop Hendriks** schrijft over de behoefte aan een nederig hart om lief te hebben: *"Liefde begint eigenlijk altijd met nederigheid, met eenvoudig en bescheiden over jezelf denken. 'Houdt U klein onder de sterke hand van God' (1Petr 5,6), zegt ons de Heilige Schrift. Als we onze eigen fouten en tekortkomingen maar moeilijk onder ogen kunnen zien, zal het ook niet zo gemakkelijk zijn om een ander lief te hebben. Want iedere mens heeft kleine kanten, minpunten en weeffouten en het is belangrijk die bij zichzelf (niet bij een ander, dat lukt meestal wel...) onder ogen te zien om te weten waar we een ander misschien mee hebben pijn gedaan."*

**Moeder Teresa** heeft ons nog meer wijze uitspraken over de concrete liefde nagelaten:

1. Een vriendelijk woord hoeft niet veel tijd te kosten, maar de echo ervan duurt eindeloos.
2. Vrede begint met een glimlach en een glimlach is het begin van de liefde.
3. Als je honderd mensen niet kunt helpen, help er dan eentje.
4. Wat wij doen, is slechts een druppel in de oceaan. Maar als we het niet deden, zou de oceaan kleiner zijn vanwege deze ontbrekende druppel.

Moge de onbevleete Maagd Maria, Moeder van de Verrezen Heer, van haar Zoon het onschatbare goed van zuivere en heilige liefde voor ons verkrijgen!